

安装运动健康APP

使用EMUI 8.0及以上版本的华为手机或者Android 6.0及以上版本的其他手机，扫描下方二维码或在应用市场搜索“华为运动健康”，下载并安装华为运动健康App,或将手机上已有的App更新至最新版本。



华为运动健康App

添加设备

方法一：华为运动健康一碰联

Step 1

请将长按跳绳底部电源键，2秒开机。

Step 2

请将手机NFC功能打开并靠近(N)印标位置。

① 仅支持NFC的华为手机。

Step 3

请将手机贴近(N)印标位置1厘米内,开始连接设备。

② 华为手机NFC具体位置请扫描下方二维码查看。

09

华为智能手表手环心率广播连接

本产品智能跳绳可直连华为运动手表/手环,直接获取HUAWEI智能手表手环的心率数据,并透过智能跳绳把手语音播报心率。

心率直连播报功能仅支持华为WUAWEI部分智能手表与智能手表,或带有心率广播功能的穿戴设备,支援型号如下:

- 华为手环 6
 - 华为手环 6 Pro
 - 华为手环 7
 - 华为手环 8
- HUAWEI WATCH GT 3 / GT3 Pro
 - HUAWEI WATCH GT Runner
 - HUAWEI WATCH GT Cyber
 - HUAWEI WATCH Buds



- ① 进入智能手表/手环的“设置”功能

② 选择并打开“心率广播”功能

③ 选择“打开”

④ 显示屏会显示该手表/手环的产品名称ID,如: Band HR-87A

⑤ 启动进入跳绳的“绑定流程”,按照流程说明将手环与跳绳绑定

⑥ 进入“锻炼”
- 进入“锻炼”

10

华为智能手表手环绑定/解绑流程

绑定流程

- ① 跳绳把手接开机键,开机

② 连续按3下,把手启动蓝牙扫描适配屏幕出现“SCA”等待5s扫描结束

③ 单击按钮切换扫描到的不同设备

④ 屏幕显示可绑定的设备MAC号后4码,长按把手按键进行手表/手环绑定

⑤ 跳绳把手与手表/手环正在连接中把手上的LED灯会闪烁2次

⑥ 绑定成功后,把手上的LED灯会常亮

⑦ 10s内若获取到心率数据,则恢复模式灯光显示,否则10s之后断开连接,须重新按以上流程绑定设备

⑧ 绑定成功后,开始运动,每100次播报数据以及心率
- ⑨ 已跳绳100个,心率120

3000+120

* 连续按把手按键3下,启动蓝牙扫描配对模式,把手屏幕会显示“SCA”,扫描附近的蓝牙设备,等待5秒自动关闭扫描。

* 成功绑定一次后,不需要每次使用都重新绑定,只要手表/手环打开心率广播模式并在跳绳附近,跳绳每次开机都会自动扫描并连接。

* 成功绑定后,跳绳每次开机都会先进入自动扫描模式,时间为1分钟,发现最后一次绑定的手环设备后,会自动连接该手环。

解绑流程

- ① 连续按3下,把手启动蓝牙扫描适配

② 单击按钮切换扫描到的不同设备

③ 连续按3下,进行设备解绑,退出流程

④ 恢复到自由跳绳,正常使用

11

NFC功能声明(华为运动健康版本适用)

本产品具备《中华人民共和国无线电管理条例》规定的微功率短距离无线电发射能力(NFC功能),根据“工业和信息化部公告2019年第52号”的要求,现注明如下:

(一)产品符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”第一条通用微功率设备第3款C类设备的规定,内置环形NFC天线,1.5A/m≤磁场强度≤7.5A/m;

(二)不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率(包括额外加装射频功率放大器),不得擅自更改发射天线;

(三)不得对其他合法的无线电台(站)产生有害干扰,也不得提出免受有害干扰保护;

(四)应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗(ISM)应用设备的干扰或其他合法的无线电台(站)干扰;

(五)如对其他合法的无线电台(站)产生有害干扰时,应立即停止使用,并采取措施消除干扰后方可继续使用;

(六)在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站、卫星地球站(含测控、测距、接收、导航站)等军民用无线电台(站)、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备,应当遵守电磁环境保护及行业主管部门的规定;

(七)禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径5000米的区域内使用各类模型遥控器;

(八)本产品NFC功能可在常温下工作,由自带电池供电。

12

产品有害物质名称及含量

为满足《电器电子产品有害物质限制使用管理办法》(中华人民共和国工业和信息化部第32号令)的相关规定和要求,本产品中有害物质,按部件分类,声明如下:

部件名称		有害物质					
		铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
外壳		○	○	○	○	○	○
绳子		○	○	○	○	○	○
电路板组件		×	○	○	○	○	○
数据线		×	○	○	○	○	○

本产品有害物质含量符合SJ/T 11364的规定。

○:表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×:表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

本产品所含有的有害物质都是由现阶段技术限制找不到可供替代的物质导致的,符合中国《电器电子产品有害物质限制使用管理办法》的要求,且属于欧盟RoHS豁免范围内,在设计产品时已经做了特别考虑,确保外观部件采用无毒无害的环保材料制造,消费者在正常使用情况下不会接触到有害物质,不会对人体造成危害。

⑤ 在中华人民共和国境内销售的电器电子产品上印有“环保使用期”(EPUP)符号,圆圈中的数字代表产品的正常环保使用年限。

13

保修声明

如产品自您购买之日起在保修期内,在正常使用情况下经我们确认因质量瑕疵发生故障和损坏,我们将视情况为您免费修理、更换或退货。除非相关法律另有规定,我们将用于更换的产品或部件可能不是新的,但将具有良好的性能,并至少在功能上与原产品或部件等同。保修期自产品首次购买之日起算,以发票日期为准。如无有效发票,则保修期自产品出厂日加三十(30)天起算。发票日期晚于产品实际交付日的,保修期自实际交付日起算。保修期起算日最迟不应晚于产品出厂日后六十(60)天。修理或更换后的产品在剩余保修期内继续享有保修,但最短不少于三十(30)天。如申请保修,请联系产品销售商或致电全创服务热线,并按我们指示的方式执行。申请保修时,您需提供准确、完整和清晰填写的有效销售发票。

上述保证不适用于因下列原因导致的故障或损坏:(a)误用、滥用或不适当的运输、维护或保管,例如但不限于在不适当的温度、湿度或电力中断等非我们可合理控制的事由;(b)非全创授权人员擅自修理或改装;(c)任何第三方产品或服务;(d)将产品用于非指定或预期目的;或(e)以其他方式违反产品使用说明的方式使用。产品使用过程中发生的正常损耗或老化,划痕、擦伤以及因使用涂料、溶剂或其他化学物质导致的问题不属于保证范围。如产品原有识别标签被更改或损毁,本保证将失效。产品及随附物料的完好和齐全不属于保证范围,您应在接收产品时当场检验并对任何不符提出异议。

以上就是我们就产品作出的全部保证,且仅在中国大陆司法管辖区域内适用,本保证授予您特定的法律权利,根据法律您可能还享有其他权利。本文件的任何内容均不影响您根据法律规定不能排除或限制的消费者权益。

14

产品保修信息

产品名称	保修范围	部件名称	保修期(月)	保修服务类型	备注
智能跳绳	主要部件	手柄	12	寄修	
	外部部件	说明书等	0	不适用	
	耗材	绳子	0	不适用	

注释和说明
(1)此表不是对产品规格和配置的描述,产品规格和配置以产品实际为准。
(2)您退返产品时应妥善包装,并配合物流商查验。建议使用产品原始包装。
如退返产品非属保修范围,我们将与您联系按您确认的方式处理。请务必确保联络信息准确及通讯畅通。如因您的原因导致修理或更换的产品超过二(2)个月未能交还给您,视为您同意由我们按合适的方式处置。

常见问题

无法开机	检查设备电量,可尝试给产品充电解决。
无声音播报	声音可能被关闭,双击开关键,打开声音开关。
无法连接手机APP	手机蓝牙或GPS处于关闭状态,需要打开。
无法连接手机APP	手柄未开机,需要先把手柄开机。
无绳球使用过程中掉落	检查是否安装绳扣,需根据安装步骤安装。
绳子使用过程中松脱	检查绳子穿过转头时是否卡进转头的凹槽内。
绳扣在使用过程中脱落	检查安装时是否是先穿过绳扣的大孔,后穿过小孔。
绳扣在使用过程中脱落	检查是否安装了绳帽

15

保修卡

购买产品时,请完整清楚地填写下列信息,并加盖销售商印章,以保障您的合法权益。

用户信息	用户姓名	电子邮箱
	通信地址	
产品信息	联系电话	邮政编码
	产品名称	产品条码/型号/批号
销售商信息	名称	
	地址	
	联系电话	邮政编码
备注	销售日期	发货号码

注:(1)此表应由销售商盖章确认;(2)对于可适用相关“三包”规定的产品,本保修卡同时适用“三包规定”; (3)维修记录以授权维修机构维修凭证为准。申请售后时,请妥善保管。

保修联系方式:
东莞全创光电实业有限公司
地址:广东省东莞市大朗镇松木山村松水路43号
全国服务热线:400-083-1718 官方网站:www.fitmonster.club

警告

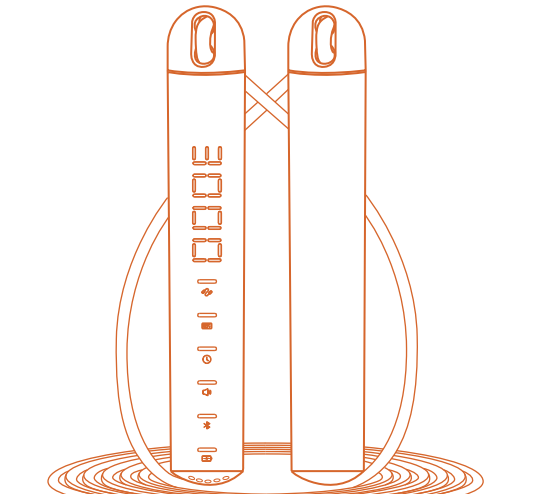
- 仅使用制造商专配的原装充电线。
- 禁止在极热(高于45℃)或极冷(低于-20℃)的环境中使产品。
- 禁止在潮湿或有积水的地面上使用产品。
- 小心使用充电线避免损坏。禁止利用充电线拖拽或提拉产品,禁止将充电线当作提手,禁止把充电线夹在门缝里。
- 禁止在尖角和棱角处拉动充电线。禁止产品在充电线上运行,同时充电线应远离热源。
- 禁止使用损坏的充电线。
- 即使在产品已严重受损的情况下也禁止焚烧产品,产品电池可能因此引发爆炸。

16

智能语音跳绳 SMART VOICE ROPE



R1



VER 13.00

目录

主要产品清单	02
安全信息	02
跳绳与无绳球安装步骤	03
绳长调节	03
基本参数	04
智能语音跳绳说明	05
安装健身怪兽APP	08
安装华为运动健康APP	09
华为智能手表手环心率广播连接	10
华为智能手表手环绑定/解绑流程	11
NFC功能声明	12
产品有害物质名称及含量	13
保修声明	14
产品保修信息	15
保修卡	16

01

主要产品清单

主副跳绳手柄、3米跳绳、收纳袋、Type-C充电线、绳扣、说明书绳帽。

无绳球(双绳版)

携带盒(豪华版)

安全信息

使用本产品前,请阅读以下安全说明并遵循所有常规的安全预防措施任何与说明书不符的操作都有可能对产品造成损坏。

注意

- 只有授权的技术人员方可拆解本产品,不建议用户自行拆解。
- 请勿将设备靠近热源或暴露的火源,如电暖器、烤箱、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。
- 请勿让儿童或宠物咬咬设备或其配件,以免对其造成伤害或导致设备故障。
- 本品适用的工作温度为-20℃~45℃,请勿在高温或过低的环境下使用本产品。
- 在充电时请注意小心操作,充电中请勿使用本产品,以免造成插头损坏。在充电完成后,将充电器拔出,请勿一直使用直充电,以免造成设备损坏。
- 请在跳绳前一定要作好身体各部位的准备活动。特别是脚腕、手腕和肩关节、肘关节一定要活动开,帮助身体血液循环加快,避免关节、韧带和肌肉损伤。
- 请在运动后,做一些拉伸运动,尤其是对腿部的拉伸,可以缓解肌肉紧张或酸痛。

02

跳绳 / 无绳球安装步骤

Step 1

绳子先穿过卡扣的封闭式圆孔(大孔),再穿过手柄顶部转头的孔位。

Step 2

绳子回转,穿过手柄顶部转头另一侧的孔位。

Step 3

绳子卡进或是穿过卡扣的开放式孔位(小孔),即完成单个手柄与绳子的装配,可根据自身的使用习惯调节卡扣固定位置。同向上完成另一边手柄与绳子的装配即可。

绳长调节

根据使用者的身高调整绳体长度。具体方法:
身体直立,双脚踩住绳体的中间点,双手握住绳柄向上拉直;调节绳体末端,使其与手柄连接的位置,刚好在肘关节的高度。
初学者可以适当留长,大约到胸口位置,随着水平提高再逐渐缩短;调整好合适的长度,扣好绳扣,建议将过长的绳体剪去。



03

绳长调节对照表

身高(CM)	140	150	155	160	165	170	175	180	185
对应绳长(M)	2.4	2.5	2.6	2.7	2.75	2.8	2.85	2.9	2.95

基本参数

品牌:健身怪兽

产品名称:智能语音跳绳

产品型号: SJ500-N

本设备包含型号核准代码为: CMIT ID: 2022DP15339无线电发射模块

手柄尺寸: 160mm × Φ24mm

手柄净重: 124g(两支) ± 3g

输入电压: 5V ±

电池容量: 200mAh

电池类型: 锂离子电池聚合物电池

额定功率: 2W

支持系统: iOS12.0或Android6.0及以上版本

连接方式: 蓝牙5.1

传感器: 霍尔传感器 × 3

充电口: Type-C充电口

04

智能跳绳说明

① 转头

用以固定跳绳绳体

② LED灯显示

③ 状态指示灯说明

④ USB充电口

正面

反面

NFC位置

自由跳绳模式: 显示跳绳个数
计数跳绳模式: 显示倒数次数
计时跳绳模式: 显示倒数时间秒数
充电模式: 显示目前电量百分比

跳绳模式:
① 计时跳绳模式
② 语音播报
③ 蓝牙连接
④ 电池状态

语音功能开启 ● 常亮
语音功能关闭 ○ 灭灯
手机蓝牙连接 ● 常亮
手机蓝牙未连接 ● 闪烁
低电量,请充电 ● 闪烁
充电中与充满电 ● 常亮
正常电量状态 ○ 灭灯

LED灯光显示
模式显示灯: 显示目前运动模式
蓝牙指示灯: 蓝牙指示灯闪烁,连接后常亮
声音指示灯: 双击电源键,切换语音开关状态
电池状态灯: 显示目前电池状态与充电状态

05

① 转头

用以固定跳绳绳体

② LED灯显示

③ 状态指示灯说明

④ USB充电口

正面

反面

NFC位置

自由跳绳模式: 显示跳绳个数
计数跳绳模式: 显示倒数次数
计时跳绳模式: 显示倒数时间秒数
充电模式: 显示目前电量百分比

跳绳模式:
① 计时跳绳模式
② 语音播报
③ 蓝牙连接
④ 电池状态

语音功能开启 ● 常亮
语音功能关闭 ○ 灭灯
手机蓝牙连接 ● 常亮
手机蓝牙未连接 ● 闪烁
低电量,请充电 ● 闪烁
充电中与充满电 ● 常亮
正常电量状态 ○ 灭灯

LED灯光显示
模式显示灯: 显示目前运动模式
蓝牙指示灯: 蓝牙指示灯闪烁,连接后常亮
声音指示灯: 双击电源键,切换语音开关状态
电池状态灯: 显示目前电池状态与充电状态

06

① 转头

用以固定跳绳绳体

② LED灯显示

③ 状态指示灯说明

④ USB充电口

正面

反面

NFC位置

自由跳绳模式: 显示跳绳个数
计数跳绳模式: 显示倒数次数
计时跳绳模式: 显示倒数时间秒数
充电模式: 显示目前电量百分比

跳绳模式:
① 计时跳绳模式
② 语音播报
③ 蓝牙连接
④ 电池状态

语音功能开启 ● 常亮
语音功能关闭 ○ 灭灯
手机蓝牙连接 ● 常亮
手机蓝牙未连接 ● 闪烁
低电量,请充电 ● 闪烁
充电中与充满电 ● 常亮
正常电量状态 ○ 灭灯

LED灯光显示
模式显示灯: 显示目前运动模式
蓝牙指示灯: 蓝牙指示灯闪烁,连接后常亮
声音指示灯: 双击电源键,切换语音开关状态
电池状态灯: 显示目前电池状态与充电状态

07

安装健身怪兽APP

① 转头

用以固定跳绳绳体

② LED灯显示

③ 状态指示灯说明

④ USB充电口

正面

反面

NFC位置

自由跳绳模式: 显示跳绳个数
计数跳绳模式: 显示倒数次数
计时跳绳模式: 显示倒数时间秒数
充电模式: 显示目前电量百分比

跳绳模式:
① 计时跳绳模式
② 语音播报
③ 蓝牙连接
④ 电池状态

语音功能开启 ● 常亮
语音功能关闭 ○ 灭灯
手机蓝牙连接 ● 常亮
手机蓝牙未连接 ● 闪烁
低电量,请充电 ● 闪烁
充电中与充满电 ● 常亮
正常电量状态 ○ 灭灯

LED灯光显示
模式显示灯: 显示目前运动模式
蓝牙指示灯: 蓝牙指示灯闪烁,连接后常亮
声音指示灯: 双击电源键,切换语音开关状态
电池状态灯: 显示目前电池状态与充电状态



使用苹果 iPhone 4 以上版本手机并更新iOS到最新版,扫描上方二维码或在 Apple App Store 应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 6.0 及以上版本 Magic UI2.0或EMUI 8.0及以上版本的荣耀手机或者Android6.0及以上版本的其他手机,扫描下方二维码或应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”并安装App或将手机上已有的App更新至最新版本。

* 在线模式:使用时连接到手机APP,运动与APP即时联动在线模式需先将手机的蓝牙装置打开。

* 离线模式:设备可独立使用(无需打开连接手机APP)运动资料存储在跳绳手柄的内存记忆中。

* 离线模式的资料存储容量约40次,建议在运动20次左右就与手机连线并打开上述描述的APP程序。

08



注:图片仅供参考,产品以实物为准。产品需配合手机或其他智能设备使用使用APP 需接受另外的法律条款。

健身怪兽“Fit Monster”文字及徽标是东莞全创光电所属企业的商标。提及的其他商标,产品或服务名称可能是全创或其他公司的商标,并由其各自权利人拥有。©2022 全创光电集团所属企业和/或其许可方可,保留所有权力。

