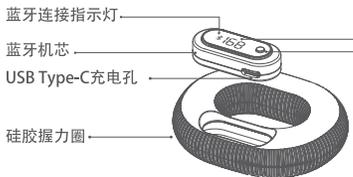




Bluetooth® 5.0

智能硅胶握力圈 产品型号: SJ200



蓝牙连接指示灯  
蓝牙机芯  
USB Type-C 充电孔  
硅胶握力圈

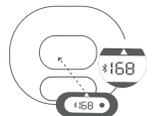
握力圈按压强数显示  
出现三条白线闪烁时, 表示电量不足  
开关机按键  
开机: 长按1秒。  
关机: 长按2秒(开机状态下)  
短按显示按压次数(熄屏状态)



扫一扫进入官网



HarmonyOS Connect



蓝牙机芯安装方式  
安装时, 蓝牙机芯上的三角小标识朝向内环。



手握姿势  
正确方向  
错误方向  
按图示方向使用 即可正确计数



操作方式  
一松 一握



训练方式  
全握训练 分指训练

## 安装健身怪兽App

使用苹果 iPhone 4 以上版本手机并更新iOS到最新版, 扫描上方二维码或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 6.0及以上版本Magic UI2.0或EMUI 8.0及以上版本的荣耀手机或者Android6.0及以上版本的其他手机, 扫描上方二维码或应用市场搜索“健身怪兽”并安装App或将手机上已有的App更新至最新版本。



## 如何连接健身怪兽App

1. 打开手机蓝牙。
2. 长按设备电源键1秒开机。
3. 打开健身怪兽App点击右上角“发现设备”, 添加并扫描设备
4. 点击需要连接的设备, 即可与健身怪兽App连接。
5. 连接成功后即可开始运动或查阅App的历史运动资料。

### 本产品支持在线与离线模式

在线模式: 使用时握力圈配对连接手机App, 即可实时查看运动数据。在线模式需先将手机蓝牙开启。

离线模式: 设备可独立使用(无需打开连接手机App)运动资料存储在握力圈的内存记忆体。离线模式的资料储存数量约40次, 建议在运动20次左右就与手机App连线, 运动历史资料与手机App会自动同步储存。

## 安装智慧生活App

1. 扫描产品说明书上的二维码下载。
2. 在华为企业市场搜索“智慧生活”下载。(不支持iOS系统的iPad)

下载完成智慧生活App后, 登录华为帐号。如果您已经有华为帐号, 请直接登录。如果您没有华为帐号, 请点击登录 > 注册帐号, 按照提示申请一个华为帐号后再登录 App。港澳地区需使用对应地区的华为帐号, 如中国香港地区使用香港地区帐号登录。在海外地区登录国内华为帐号时, 可能会因网络波段等原因导致某些功能无法正常使用, 具体以实际使用情况为准。用海外帐号登录智慧生活App(选择海外区)时, App能否使用取决于所连接设备是否在对地区发布, 同时海外功能会因当地政策有所不同, 具体以实际为准(此条同样适用于港澳地区)。

## 基本参数

产品名称: 智能硅胶握力圈  
产品型号: SJ200  
蓝牙版本: Bluetooth 5.0  
充电端口: USB Type-C  
输入电压: DC 5V  
电池容量: 60mAh  
供电方式: 可充式锂电池  
产品尺寸: 83x69x22mm  
工作温度: -20°C~45°C  
工作湿度: 5%~95%  
存储温度: -20°C~70°C  
存储湿度: 5%~95%  
本设备包含型号核准代码为: CMIIT ID: 2022DP18216无线电发射模块  
执行标准: GB4943.1-2011

## NFC一碰联说明

### 智能硅胶握力圈:通过NFC进行连接

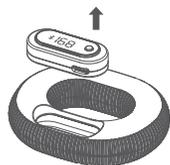
1. 该功能支持系统为EMUI 11或HarmonyOS 2以上的手机。
2. 手机需支持NFC;手机端系统设置里搜索NFC功能并开启。
3. 长按设备电源键1秒开机。
4. 手机NFC感应区对准智能硅胶握力圈NFC感应区, 进行碰一碰连接。
5. 碰一碰时间不少于2秒, 如果碰一碰没有任何反应请重试。
6. 根据手机弹出智慧生活应用的页面提示进行连接操作及设备控制等其他操作。

① NFC功能仅支持华为手机。

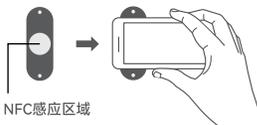
### NFC连接步骤

步骤一: 取出握力器智能计数主机并长按1秒开机。

① 固件更新后, 设备需要重新开机使用。



步骤二: 请将智能计数主机的背面靠近手机的NFC感应区域停留不少于2秒。



NFC感应区域

步骤三: 如碰一碰没有任何反应, 请将智能主机在手机NFC感应区域内缓慢移动, 直至连接上。

## 如何连接智慧生活APP

1. 长按设备电源键1秒开机。
2. 打开智慧生活APP点击右上角“添加设备”扫描设备。
3. 点击需要绑定的设备, 即可添加设备到智慧生活APP。
4. 点击已添加的设备, 即可连接设备并按提示进行设备控制等其他操作。

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外壳	○	○	○	○	○	○
橡胶	○	○	○	○	○	○
电路板组件	○	○	○	○	○	○
数据线	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11346的规定编制。  
○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。  
×: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

品牌商  
东莞全创光电实业有限公司  
东莞市大朗镇松木山村松水路43号  
官网: www.Fitmonster.club  
客服热线电话: 4000-831-718

制造商  
东莞全创光电实业有限公司  
东莞市大朗镇松木山村松水路43号

## 游戏互动模式

第一步  
打开手机蓝牙和开启SJ200智能硅胶握力圈。

第二步  
微信扫码下方二维码打开“歪吼兔快跑”小程序。



第三步  
在游戏界面上点击右上角点击“蓝牙连接”, 连接握力圈。  
蓝牙未连接(离线)白色指示灯闪烁。蓝牙连接成功后白色指示灯常亮。

第四步  
开始游戏。

## 微功率设备使用注意事项

本产品具备《中华人民共和国无线电管理条例》规定的微功率短距离无线电发射能力(NFC功能), 根据“工业和信息化部公告2019年第52号”的要求, 现注明如下:

- ① 使用频率: 6765-6795kHz, 13553-13567kHz, 626957-27283kHz。
- ② 10米处, 磁场强度: 不大于42dBμA/m(准峰值检波)。
- ③ 频率容限: 100×10-6。
- ④ 特殊频带辐射发射: 对于13553-13567kHz频段设备, 频段两端偏移140kHz频率范围的10米处磁场强度不大于9dBμA/m(准峰值检波)采用RFID高频天线具有抗金属的功能, 可通过支持NFC功能的手机, 让手机NFC感应区接触本设备, 进行控制。
- ⑤ 不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率(包括额外加装射频功率放大器), 不得擅自更改发射天线。
- ⑥ 不得对其他合法的无线电台(站)产生有害干扰, 也不得提出免受有害干扰保护。

- ⑦ 应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗(ISM)应用设备的干扰或其他合法的无线电台(站)干扰。
- ⑧ 如对其他合法的无线电台(站)产生有害干扰时, 应立即停止使用, 并采取消除措施后方可继续使用。
- ⑨ 在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站、卫星地球站(含测控、测距、接收、导航站)等军民用无线电台(站)、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备, 应当遵守电磁环境保护及相关行业主管部门的规定。
- ⑩ 禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径5000米的区域内使用各类模型遥控器。
- ⑪ 微功率设备使用时环境温度不高于60摄氏度, 环境电压不高于240V。