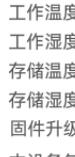
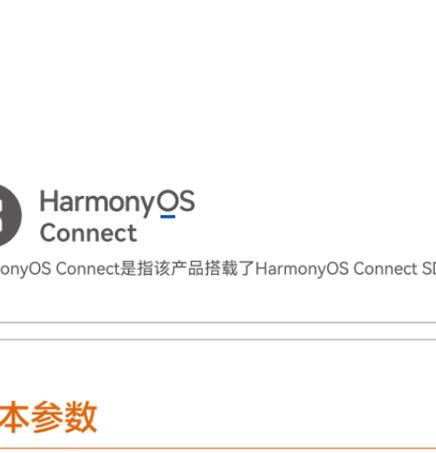


W1 抖音版



HarmonyOS Connect

HarmonyOS Connect是指该产品搭载了HarmonyOS Connect SDK

基本参数

- 品牌：健身怪兽 FIT MONSTER
 - 产品名称：智能握力圈
 - 产品型号：SJ200
 - 蓝牙版本：Bluetooth 5.1
 - 充电端口：USB Type-C
 - 输入电压：DC 5V --- 2A
 - 电池容量：60mAh
 - 电池类型：锂离子聚合物电池
 - 产品尺寸：83x69x22mm
 - 工作温度：-20°C~45°C
 - 工作湿度：5%~95%
 - 存储温度：-20°C~70°C
 - 存储湿度：5%~95%
 - 固件升级：支持OTA升级
- 本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID: 2022DP18216 无线电发射模块
执行标准：GB4943.1-2022



握力圈蓝牙模块安装方向：
模块上的▲三角形标识朝向内环

智能握力圈使用说明

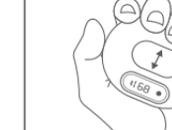


开机按钮

- 长按2秒：开机 / 关机
- 单击：次数归零 (亮屏状态) / 亮屏 (熄屏状态)
- 双击：模式切换

蓝牙BLE模式 (默认模式)

蓝牙HID模式 (刷抖音模式)



蓝牙连接指示灯 闪烁：未连接手机蓝牙
蓝牙连接指示灯 常亮：已连接手机蓝牙



中间数字：握力圈按压次数



蓝牙BLE模式：连接手机APP或微信小程序
健身怪兽Fit Monster APP
华为智慧生活APP
Gamefits 健身体感游戏



蓝牙HID模式：透过手机蓝牙配对模拟摇杆
蓝牙名称开头为FM-GRIP-
可刷抖音,快手,视频号等...



显示三条白线：表示电量不足，请充电



充电中显示电量百分比

智能握力圈按压使用方式



手握姿势

正确方向

错误方向

按图示方向使用 即可正确计数



操作方式

一松

一握



训练方式

全握训练

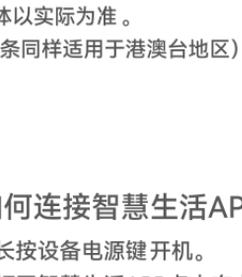
分指训练

握力圈刷视频设定 (安卓系统)

1. 握力器开机后连接2下，切换到“HID”模式 (刷抖音视频模式)



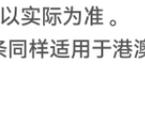
2. 进到手机蓝牙搜索已开启的设备，选择蓝牙名称开头为“FM-GRIP-”的设备进行配对，配对成功后就可以打开视频软件刷视频



目前支持的视频软件有抖音、快手、西瓜视频、腾讯微信视频号、小红书。

握力圈刷视频设定 (Apple iOS)

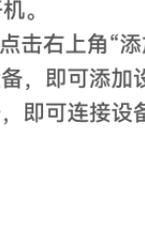
1. 握力器开机后连接2下，切换到“HID”模式 (刷抖音视频模式)



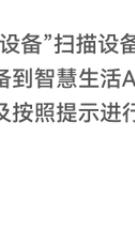
2. 打开“设置” 点击“辅助功能”



3. 点击辅助功能的“触控”



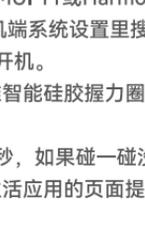
4. 打开辅助触控开关



5. 将跟踪灵敏度设置在1/3位置



6. 进到手机蓝牙搜索已开启的设备 选择蓝牙名称开头为“FM-GRIP-”的设备进行配对，配对成功后就可以打开视频软件刷视频



目前支持的视频软件有抖音、快手、西瓜视频、腾讯微信视频号、小红书

安装智慧生活APP

(双击按键,切换到BLE模式)

- 扫描产品说明书上的二维码下载。
- 在华为应用市场搜索“智慧生活”下载。(不支持iOS系统的ipad) 下载完成智慧生活App后，登录华为帐号。如果您已经有华为帐号，请直接登录。如果您没有华为帐号，请点击登录 > 注册帐号，按照提示申请一个华为帐号后再登录 App。港澳台地区需使用对应地区的华为帐号，如中国香港地区使用香港地区帐号登录。在海外地区登录国内华为帐号时，可能会因网络波段等原因导致某些功能无法正常使用，具体以实际使用情况为准。用海外帐号登录智慧生活App(选择海外区)时，App能否使用取决于所连接设备是否在对地区发布，同时海外功能会因当地政策有所不同，具体以实际为准。(此条同样适用于港澳台地区)



如何连接智慧生活APP

- 长按设备电源键开机。
- 打开智慧生活APP点击右上角“添加设备”扫描设备。
- 点击需要绑定的设备，即可添加设备到智慧生活APP。
- 点击已添加的设备，即可连接设备及按照提示进行设备控制等其他操作。

NFC 一碰连说明

通过NFC进行连接

- 该功能支持系统为EMUI 11或HarmonyOS 2 以上的手机。
- 手机需支持NFC;手机端系统设置里搜索NFC功能并开启。
- 长按设备电源键1秒开机。
- 手机NFC感应区对准智能硅胶握力圈NFC感应区，进行碰一碰连接。
- 碰一碰时间不少于2秒，如果碰一碰没有任何反应请重试。
- 根据手机弹出智慧生活应用的页面提示进行连接操作及设备控制等其他操作。

❗ NFC功能现仅支持华为手机。

NFC连接步骤

- 取出握力器智能计数主机并长按开机。
- 请将智能计数主机的背面靠近手机的NFC感应区域停留不少于2秒。



扫一扫查看NFC位置

❗ 华为手机NFC具体位置请扫描上方二维码查看。

安装健身怪兽APP

健身怪兽APP 下载

使用iPhone手机，请将系统更新到 iOS 12及以上版本，扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。
或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0及以上版本的荣耀手机或者 Android 10 及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。

鸿蒙 Harmony OS NEXT 系统手机或平板等设备，目前陆续支持中，请随时关注并更新我们的APP。