

IBL40



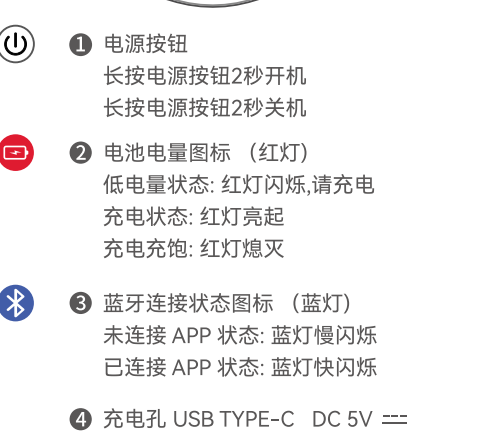
基本参数

品 牌：健身怪兽
产品名称：智能健身平衡板
产品型号：BL40
本设备包含型号核准代码为：
CMIIT ID 2022DP15339 无线电发射模块
产品尺寸：39.6 x 39.6 x 9.7 cm
产品净重：1.1 kg
输入电压：5V DC
充电端口：USB TYPE-C
电池类型：锂离子聚合物电池
电池容量：90 mAh
使用时长：18 小时
待机时长：14 天
充电时间：1 小时
额定功率：1 W
连接方式：蓝牙 Bluetooth 5.1
连接距离：15 M
支持系统：iOS 12.0 或 Androis 10.0 及以上版本

智能平衡板功能说明



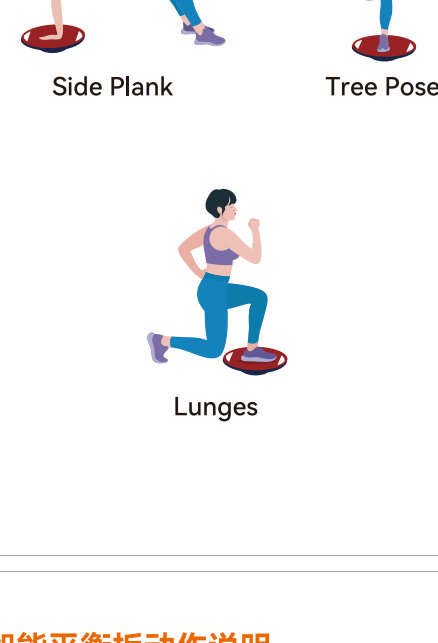
智能平衡板功能说明



- ① 电源按钮
长按电源按钮2秒开机
长按电源按钮2秒关机
- ② 电池电量图标（红灯）
低电量状态: 红灯闪烁,请充电
充电状态: 红灯亮起
充电充饱: 红灯熄灭
- ③ 蓝牙连接状态图标（蓝灯）
未连接 APP 状态: 蓝灯慢闪烁
已连接 APP 状态: 蓝灯快闪烁
- ④ 充电孔 USB TYPE-C DC 5V
通过USB TYPE-C充电线连接进行充电

智能平衡板动作说明

一般平衡训练



智能平衡板动作说明

下肢训练



智能平衡板动作说明

上肢训练

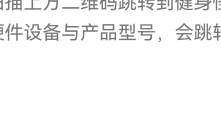


智能平衡板动作说明

核心力量训练



安装健身怪兽APP



下载
Apple iOS版本



下载
安卓Android版本

使用iPhone手机，请将系统更新到 iOS 12及以上版本，扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。
或在Apple App Store应用市场搜索“健身怪兽”或“Fit Monster”下载安装App或更新至最新版本。

使用安卓手机 Android 10及以上版本 MagicUI 2.0或 EMUI 8.0 及以上版本的荣耀手机或者 Android 10 及以上版本的其他手机扫描上方二维码跳转到健身怪兽 APP 下载中心，选择相对应的硬件设备与产品型号，会跳转到相对应的 APP 下载商店。